

## Abenteuertag im Grünen – mein Pate/meine Patin und ich

Kinder von 6-10 Jahren mit ihrer Patin oder ihrem Paten

**Datum:** 23.09.2023 - Tagesveranstaltung  
**Ort:** Hildegardishof Waldernbach  
**Kosten:** 30 € pro Erwachsenen, Kinder sind frei  
**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral

Zeit füreinander haben, im Grünen auf Entdeckungsreise gehen, spielen, Glauben feiern. Dieser Abenteuertag ist besonders für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Patin oder Paten.

## Kommunikationstraining für Paare: „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ (EPL)

**Datum:** 07. / 08.10.2023  
**Ort:** Priesterseminar Limburg  
**Kosten:** 280 € pro Paar  
**Veranstalter:** FBS Limburg

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Zuneigung und Kritik. Um gemeinsame Ziele und noch viel mehr. Wie es besser geht, können Paare bei den MachPaar-Gesprächstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) lernen.

## KESS Handicap

Familien mit Kindern die ein Handicap haben und deren Geschwister

**Datum:** 26-29.10.2023  
**Ort:** Wilhelm-Kempff-Haus Wiesbaden Naurod  
**Kosten:** 150 € pro Erwachsenen, Kinder frei  
**Veranstalter:** FBS Limburg

Kinder, die ein besonderes Bedürfnis haben, fordern Mutter und Vater auf ganz eigene Weise heraus. Mit Blick auf diese Situation unterstützt der kompakte Elternkurs (Kess mit Handicap) Mütter und Väter in einem freundlichen, festen Erziehungsstil, setzt Impulse für ein entspanntes, bereicherndes Miteinander und stärkt Sie als Eltern im Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.

## Vater-Kind-Wochenende "Wir bauen ein Boot"

für Väter mit Kindern von 4-9 Jahren

**Datum:** 10.-12.11.2023  
**Ort:** Hildegardishof Waldernbach  
**Kosten:** 160 € pro Vater (inkl. Kinderbetreuung und Übernachtung), Kinder sind frei  
**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral

Väter und Kind/er bauen zusammen ein Boot überwiegend aus Holz. Auf dem Weg dahin beschäftigen wir uns mit verschiedenen Werkzeugen und Materialien, sowie Antrieben. Dazu gibt es biblische Texte mit Schiffen - von Noah bis zur Schiffsreise des Paulus.

## KESS-erziehen – weniger Stress, mehr Freude –

Intensiv-Wochenende Für Familien mit Kindern von 2-10 Jahren

**Datum:** 24.11.-26.11.2023  
**Ort:** Hildegardishof Waldernbach  
**Kosten:** 1 Erwachsene/r mit Kind(ern): 150€  
2 Erwachsene/r mit Kind(ern): 200€

**Veranstalter:** FBS Ww/Rhein-Lahn Montabaur

KESS-erziehen ist eine alltagspraktische Erziehungshilfe, wenn es hier und da mal "dampft" zuhause, und Eltern sich Unterstützung für Veränderung holen möchten. Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch mit den Teilnehmenden zu inhaltlichen Impulsen sowie auf gemeinsame Mahlzeiten.

## Inklusives Adventswochenende

Für Familien mit Kindern von 0-10 Jahren mit und ohne Behinderung

**Datum:** 01. - 03.12.2023  
**Ort:** Hildegardishof Waldernbach  
**Kosten:** 149 € pro Erwachsenen (inkl. Kinderbetreuung und Übernachtung), Kinder sind frei

**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral

Beim Adventswochenende wollen wir gemeinsam Raum schaffen für Spiel, Musik, Kreativität und Gedanken. Es gibt Zeit zum Nachdenken aber auch Zeit um als Familie gemeinsam kreativ zu werden. Neben Impulsen erwarten die Teilnehmer\*innen unter anderem spannende Workshops.

## Silvesterfreizeit (in Planung)

Für Familien mit Kindern von 0-10 Jahren

**Datum:** 30.12.2023 – 01.01.2024  
**Ort:** Hildegardishof Waldernbach  
**Kosten:** 160 € pro Erwachsenen (inkl. Kinderbetreuung und Übernachtung), Kinder sind frei

**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral

Gemeinsam lassen wir das alte Jahr ausklingen und starten das neue Jahr. Wir werden uns kreativ, spielerisch und spirituell dieser besonderen Zeit widmen und dabei Gemeinschaft erfahren.



[www.ogy.de/jahresflyer23](http://www.ogy.de/jahresflyer23)

Unsere günstigen Preise werden durch diözesane Zuschüsse, weitere Nachlässe durch Drittmittelgeber (Aktion Mensch u.a.) ermöglicht. Kinder nehmen in jedem Fall beitragsfrei teil.

# WOCHENENDEN FÜR PAARE UND FAMILIEN

# 2023



# Liebe Familien,

genießen Sie eine gemeinsame kreative Auszeit als Familie auf einem unserer Wochenenden. Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Impulse aus Pädagogik und dem christlichen Glauben. Daneben gibt es auch Zeiten nur für die Erwachsenen. Währenddessen werden Ihre Kinder immer gut und altersgerecht betreut.

Uns sind alle Familien in ihrer bunten Vielfalt willkommen. Gerne auch Großeltern und Pat\*innen. Ihre Teilnahme soll nie am Geld scheitern, sprechen Sie uns einfach an! Kinder nehmen in jedem Fall beitragsfrei teil.

Gemeinsam etwas lernen und erleben, gestalten und spielen, sich erholen, austauschen und den Glauben feiern...

## das macht Sinn!

Ihre Einrichtungen der Abteilung Familien und Generationen im Bistum Limburg:

- <https://paare.bistumlimburg.de>
- <https://familienpastoral.bistumlimburg.de>
- <https://fbs-frankfurt.bistumlimburg.de>
- <https://fbs-limburg.bistumlimburg.de>
- <https://fbs-taunus.bistumlimburg.de>
- <https://fbs-wiesbaden.bistumlimburg.de>
- <https://fbs-ww-rl.bistumlimburg.de>

Aktuelle Ausschreibungen und Infos zu diesen Wochenenden - und vielen weiteren Angeboten für Paare und Familien - finden Sie auf den Seiten des jeweils genannten Veranstalters. Weitere Paar-Angebote finden Sie beim Referat Beziehungspastoral.

### Gemischtes Doppel - Biografiewochenende für Paare

**Datum:** 21.-22.1.2023  
**Ort:** Priesterseminar Limburg  
**Kosten:** 170 € pro Paar (inkl. Kinderbetreuung und Übernachtung)  
**Veranstalter:** Paare im Bistum Limburg

Das Wochenende lädt Sie ein, auf Ihr bisheriges Leben, Ihre Partnerschaft und auch Ihre Zukunftsvorstellungen zu schauen. Mit spielerischer Leichtigkeit und Spannung erleben Sie mit uns noch einmal die Stationen Ihrer Biografie. Spielen Sie mit beim Memory Ihrer Lebens- und Liebesgeschichte.

### Noch ist alles drin! Ein Wochenende für Frauen\* um die 40

**Datum:** 18.-19.03.2023  
**Ort:** Hildegardishof, Waldernbach  
**Kosten:** 80 € pro Frau  
**Veranstalter:** KFB Wiesbaden, Rheingau, Untertaunus und Pfarrei Heilig Kreuz Rheingau

Viele Frauen\* um die 40 stehen vor einem neuen Lebensabschnitt. Der Körper verändert sich, die Kinder werden selbstständiger, manche Frauen schließen das Thema Kinderwunsch für sich ab und ganz allgemein kommt die Frage auf: Wo will ich noch hin? Was will und kann ich noch alles erreichen? Was habe ich bereit alles erreicht? Gefällt der Punkt, an dem ich aktuell stehe? Mit all diesen Fragen beschäftigen wir uns an diesen 1 ½ Tagen gemeinsam.

### Kar- und Ostertage für Familien - Lichtblicke

**Datum:** 06.-09.04.2023  
**Ort:** Hildegardishof, Waldernbach  
**Kosten:** 190 € pro Erwachsenenem (inkl. Kinderbetreuung und Übernachtung), Kinder frei

**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral  
Familien mit Kindern von 0-10 Jahren sind eingeladen die Kar- und Ostertage 2023 miteinander zu erleben und zu feiern.

### Kar- und Ostertage für Familien #MUT

**Datum:** 06.-09.04.2023  
**Ort:** Karlsheim Kirchähr  
**Kosten:** pro Erwachsener 175 €, Student\*innen und Auszubildende 105 €, Kinder bis 16 Jahren frei

**Veranstalter:** Referat Familienbildung  
Während der Kar- und Ostertage 2023 werden wir uns mit dem #Mut beschäftigen. Oft hervorgebracht durch Ängste und das unüberwindbar Scheinende, ist der #Mut ein Antreiber, ein Voranbringer, der uns auch aus den schwierigsten Situation heraus hilft.

### Vater-Kind Paddeln

Ab 6 Jahren, Schwimmer

**Datum:** 18.-21.5.2023  
**Ort:** Campingplatz Wißmarer See  
**Kosten:** 240 € pro Vater (Übernachtung), Kinder frei

**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral  
Wir erleben die Natur neu vom Kanu aus. Mit Abenteuern, Spiel und Spaß zu Wasser und zu Land wird eine Gemeinschaft zwischen Vätern und Kindern, aber auch in der ganzen Gruppe geschaffen. Es gibt Zeit vom Alltag abzuschalten, Zeit um Gedanken zu teilen und sich über Gott und die Welt auszutauschen.

### Kommunikationstraining für Paare

**Datum:** 12.-14.05.2023  
**Ort:** Familienferiendorf Hübigen  
**Kosten:** 320 € pro Paar (inkl. Kinderbetreuung und Übernachtung)  
**Veranstalter:** Paare im Bistum Limburg

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere, und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei den MachPaar-Gesprächstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) lernen.

### Großeltern - Enkelkinder - Wochenende

**Datum:** 16.-18.06.2023  
**Ort:** Hildegardishof, Waldernbach  
**Kosten:** Großelternpaar 270 €, Großelternanteil 160 € (inklusive Kinderbetreuung und Übernachtung)

**Veranstalter:** Veranstalter: FBS Taunus  
Ohne Worte ist das Leben nicht denkbar. Worte können so viel. Und es gibt Wörter, die sind wertvoller als andere. Worte, die mehr als nur Buchstaben sind. Die Hoffnung wecken, trösten, Leidenschaft entfachen und Erinnerungen lebendig werden lassen. Und manchmal bedarf es keiner großen Worte. Großeltern und Enkel haben an diesem Wochenende Gelegenheit, in die Welt der Wörter einzutauchen.

### Allein-/getrennt Erziehenden Alleinerziehende mit Kindern

**Datum:** 30.6.-2.7.2023  
**Ort:** Familienferiendorf Hübigen  
**Kosten:** 100 € pro Familie (inkl. Kinderbetreuung und Übernachtung)  
**Veranstalter:** FBS Limburg

Leichtigkeit und Freude in den Alltag bringen. An diesem Wochenende gehen wir gemeinsam auf Spurensuche, den Alltag zu erleichtern und die eigenen Kraftreserven aufzufüllen mit Impulsen aus dem Elternkurs KESS, Spannungselementen, Gesprächen und Austausch mit anderen Allein-/Getrennterziehenden sowie gemeinsamen Runden mit Eltern und Kindern. Dazu gehört auch die Kinderbetreuung während des Elternprogramms.

### Unsere Familie im Wandel. Ein Wochenende für Frauen mit Kindern

**Datum:** 7.-9.07.2023  
**Ort:** Hildegardishof, Waldernbach  
**Kosten:** 150 € pro Person, Kinder kostenlos  
**Veranstalter:** KFB Wiesbaden, Rheingau, Untertaunus

Das Wochenende richtet sich an Mütter mit spätem homosexuellem Coming-Out und - bei neuer Partnerschaft - deren Partnerin. Durch die methodische Anleitung einer Referentin mit systemischer Ausbildung dient es zum Austausch von eigenen Erfahrungen, zum Vernetzen und zur bewussten Auseinandersetzung mit den Herausforderungen und Chancen jeder\*s Einzelnen in der Familie.

### Vater-Kind Paddeln

für Väter mit Kindern von 9 bis 17 Jahren

**Datum:** 21.-23.7.2023  
**Ort:** noch offen  
**Kosten:** 160 € pro Vater (Übernachtung), Kinder sind frei  
**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral

Ein Teamerlebnis für Väter und Kinder. Neben Spaß und Abenteuer, erwarten euch interessante Spiele, spannende und inspirierende Andachten sowie gemeinsames Essen und Liedersingen am Lagerfeuer.

### Paddelwoche für Familien

Mütter, Väter und Familien mit Kindern ab 10 Jahren

**Datum:** 23. - 28.7.2023  
**Ort:** noch offen  
**Kosten:** 380 € für einen Erwachsenen, 520 € für Familie (beide Eltern)  
**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral

Ein aufregendes Abenteuer erwartet uns. Als Gemeinschaft paddeln wir von Zeltplatz zu Zeltplatz, erfreuen uns an Stromschnellen, lassen uns als Kanuinsel im Wasser treiben, genießen die Landschaft, kochen zusammen, kommen ohne Internet zur Ruhe und lassen unser Herz durch Andachten berühren. Denn Gott ist mit uns unterwegs.

### Lahn-Kanu Challenge

für Väter mit Kindern von 6 bis 14 Jahren

**Datum:** 8-10.9.2023  
**Ort:** Campingplatz Weilburg Odersbach  
**Kosten:** 160 Euro pro Vater (inkl. Übernachtung), Kinder sind frei  
**Veranstalter:** Fachstelle Familienpastoral

Eine längere Tagestour wird euch körperlich herausfordern. Neben Spaß und Abenteuer erwartet euch der älteste und längste heute noch befahrbare Schiffstunnel in Deutschland, gemeinsame Zeit von Vater und Kind, Impulse für den Alltag sowie gemeinsames Grillen und ein Lagerfeuer.